Fitness und Bewegung in den Reiters Hotels

In unserem bestens ausgestatteten Fitness-Studio finden Sie auf 120 m² unterschiedliche Ausdauer- und Kraftgeräte. Hier können Sie an Ihrem Körper arbeiten und gleichzeitig den einzigartigen Ausblick genießen. In der Etage darüber können Sie in unserem Bewegungsraum täglich wechselnde und ausgesuchte Sport- und Fitnessprogramme in Anspruch nehmen.

Ausstattung Fitnessstudio

Cardio

- 2x Laufband Life Fitness
- 1x Liegeergometer Life Cycle
- 2x Stepper Technogym
- 2x Stepper Life Cycle
- 2x Ergometer Life Cycle

Kraftstationen

- David 110 Back Extension
- David 130 Abdominal Flexion
- Technogym Selection Latzug
- Life Fitness Pulldown & Row
- Life Fitness Pectoral Fly & Rear Deltoid
- Life Fitness Seated Leg Curl & Leg Extension
- Life Fitness Abdominal & Back Extension
- Life Fitness Row
- Life Fitness Chest Press
- Life Fitness Leg Press
- Life Fitness Pulldown
- Life Fitness Biceps Curl & Triceps Extension
- Hammer Strength Kabelturm und Langhantel-System

freies Krafttraining

- Technogym Chrome Dumbbell Rack (max. 10 kg)
- Hammer Strength Dumbbell Rack (max. 30 kg)
- Bench Press
- Kettle Bells (4-32 kg)

Calisthenics

- Dip Barren Set
- Klimmzugstange
- Sprossenwand
- Matten
- Gymnastikbälle